



FamilienOase
LANDSBERG AM LECH

JAHRES- BERICHT 2023

PROJEKT FAMILIENZENTRUM

Lächelnde Eltern haben
lächelnde Kinder

EIN WORT VORWEG

„Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird. Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist.“

Liebe Leserinnen und Leser,

dieses Jahr möchte ich das Vorwort nutzen, um mich vorzustellen. Mein Name ist Lisa Stefani, ich bin 29 Jahre alt und seit Oktober habe ich die Stelle der pädagogischen Leitung im Familienzentrum inne. Außerdem unterstütze ich Melanie Leutner als zweite Koordinatorin beim Familienpatenprojekt.

Die Familienoase durfte ich bereits vor zwei Jahren als Mama, ehrenamtliche Spielgruppenleitung und Gastgeberin kennenlernen. Nachdem ich die Stellenausschreibung für die pädagogische Leitung entdeckte und ich einen familienfreundlichen Job nach meiner Elternzeit suchte, wollte ich unbedingt diesen herzlichen Ort der Begegnung mitgestalten und hoffe, dass auch ich den Familien einen Ort für Austausch, Begegnung und Beratung bieten kann.

Besonders die Ehrenamtlichen liegen mir am Herzen, da sofort zu spüren ist, dass viel Herzblut in der Tätigkeit steckt. Ohne diese wären die vielen Projekte und Aktionen in der Familienoase auch nicht umsetzbar.

Auch bei meinen beiden Kolleginnen ist das Engagement deutlich zu sehen und zu spüren.

Und genau das macht die Familienoase für mich aus. Ein Ort, an dem verschiedene Menschen zusammenkommen, um ihre Herzensprojekte umzusetzen und Familien ein Ort der Begegnung geboten wird.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen des Jahresrückblicks und hoffe, Sie bald mal in der Familienoase begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüße
Lisa Stefani



DAS FAMILIEN ZENTRUM

Das Familienzentrum "Familienoase" ist für alle offen - ohne Anmeldung und ohne Mitgliedschaft. Unsere "Oase" ist ein Ort zum Auftanken und hat jede Menge zu bieten:

- Kontakt und Austausch mit anderen Eltern im Familiencafé
- Möglichkeit, Kurse oder Thementreffs zu besuchen oder anzubieten
- sich aktiv ehrenamtlich zu engagieren
- organisierte Baby- und Spielgruppen - von Eltern für Eltern!
- Schulungen für Ehrenamtliche im Bereich GastgeberIn, Gruppenleitung oder Second-Hand-Verkauf
- Netzwerk Familienpaten Bayern

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
Dienstag 15.30 bis 17.30 Uhr
Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr
und ab Oktober monatlich ein
Familiensamstag 10.00 bis 12.30 Uhr

Spendenkonto:

Sparkasse Landsberg-Dießen
IBAN DE87 7005 2060 0008 1009 01

Finanzierung

Finanzielle Unterstützung erhält das Projekt durch den Landkreis Landsberg für Personalkosten, die Stadt Landsberg durch Zuschüsse zur laufenden Jugendarbeit und vom Zentrum Bayern Familie und Soziales für die geleisteten Ehrenamtsstunden im Bereich des offenen Treffs und der Spielgruppen. Alle anderen Kosten wie die Miete von über € 2.000/ Monat müssen über Einnahmen wie Spenden, Raummieten, Kursbeiträge, den Secondhandlöh usw. finanziert werden.

Dies ist gelungen und so können wir für das Jahr 2023 auf einen ausgeglichenen Haushalt blicken.

gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Familienoase Landsberg e.V.
Waldheimer Str. 11
86899 Landsberg am Lech

Telefon 08191 - 428 93 63
Mobil 01575 58 90 612

kontakt@familienoase.org
www.familienoase.org



WER WIR SIND

Die Familienoase Landsberg e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter Verein und seit vielen Jahren auch Träger der freien Jugendhilfe.

Der Verein wird geführt von einem fünfköpfigen ehrenamtlichen Vorstand.

Dieser wird alle drei Jahre neu gewählt. Für Markus Krause ist in diesem Jahr Klaus Bünding in den Vorstand eingetreten.

Drei hauptamtliche Mitarbeiter sind in Teilzeit angestellt für die Bereiche pädagogische Leitung des Familienzentrums, Organisation/ Verwaltung und Koordination Netzwerk Familienpaten Bayern.

Am Jahresende hatte der Verein 400 Mitglieder.

Die jährliche Mitgliederversammlung fand im April statt. In regelmäßigen monatlichen Sitzungen berät sich der Vorstand mit den Angestellten über laufende und künftige Angebote, Weiterentwicklung des Familienzentrums, Aufnahme neuer Mitglieder und bearbeitet rechtliche Vorgaben.

2004 Eröffnung des Familienzentrums

2015 Koordination Projekt Netzwerk Familienpaten Bayern



Unser Team vor Ort



Lisa Stefani
Leitung
Familienzentrum



Petra Rieker
Leitung Büro und
Organisation



Melanie Leutner
Koordination Projekt
Netzwerk
Familienpaten Bayern

EHRENAMT FÜR ALLE



“Von Familien für Familien”

Unter diesem Motto engagieren sich viele Ehrenamtliche seit 2004 unter anderem als ehrenamtlicher Vorstand im Verein, als Engagierte im Projekt Netzwerk Familienpaten Bayern oder in den verschiedenen Bereichen des Familienzentrums als Gastgeberin oder Gruppenleitung.

Die zahlreichen Ehrenamtlichen sorgen zusammen mit den Angestellten dafür, dass sich das Angebot ständig erweitert oder verändert und sich die Besucher einfach wohl fühlen können.

Oft werden aus unseren Besuchern dann auch Ehrenamtliche, die sich mit ihren Fähigkeiten z.B. im offenen Familiencafé, als Leitung von Baby- oder Spielgruppen, im Secondhand “Klamottenkiste” oder in anderen Bereichen einbringen.

Anerkennungskultur

Ohne unsere Ehrenamtlichen wäre das Familienzentrum nicht denkbar. Daher gehört es für uns selbstverständlich dazu, DANKE zu sagen!

- Zum Geburtstag gibt es ein kleines Geschenk und eine persönlich geschriebene Glückwunschkarte.
- Mit einem Sommerfest haben wir uns am 30. Juni bei allen aktiven Ehrenamtlichen für ihre Unterstützung bedankt und haben zusammen einen schönen Abend genossen.
- Besondere Auszeichnung in Form eines Ehrenamtsnachweises (> als 80 Stunden im Vorjahr) für eine Ehrenamtliche und die bayerische Ehrenamtskarte für drei Ehrenamtliche (je 500 Stunden in 2 Jahren)
- Stellvertretend für alle bayerischen Mütter- und Familienzentren wurde unsere Ehrenamtliche Kirstin Lex im Bayerischen Staatsministerium geehrt. DANKE auch von uns für mehr als 10 Jahre Ehrenamt in der Familienoase!



ZAHLEN UND FAKTEN 2023

8505+

BESUCHER
plus Besucher der
externen Kurse

2190+

**EHRENAMTS-
STUNDEN**
und viele Stunden, die nicht
dokumentiert wurden

70

**AKTIVE
EHRENAMTLICHE**

853,5

**STUNDEN
OFFENER TREFF**

UNSERE ANGEBOTE



Unser Herzstück: das offene Familiencafé

Zu den Öffnungszeiten gibt es Kaffee, Brezen oder Kuchen, Spielmöglichkeiten für die Kinder, nette Gespräche und viele Informationen und Beratung nach Bedarf.



Second Hand Laden: Klamottenkiste

Alles rund um Schwangerschaft, Baby und Kinder.
Jeder kann kaufen und verkaufen.

6736 verkaufte Teile im Jahr 2023 und viele, viele verschenkt.



Babytreff und Spielgruppen: für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Von Eltern für Eltern. Erste Fingerspiele, Bewegungsspiele, kleine Bastelangebote, Lieder und soziales Miteinander. Geleitet werden die Gruppen von geschulten Ehrenamtlichen. Teilweise fanden in der Woche bis zu 9 Gruppen statt.



Zusammen ist man weniger allein

10 Treffen pro Jahr. Immer am Sonntag treffen sich Alleinerziehende Mütter oder Väter mit ihren Kindern zum gemeinsamen Frühstück und anschließendem Angebot zum Spielen, Basteln oder Erforschen. Mit Möglichkeit zum Schnäppcheneinkauf in der Klamottenkiste.



Familienoase outdoor: Was macht eigentlich...?

Monatliches Angebot. Eltern mit ihren Kindergartenkindern besuchen Menschen in spannenden Berufen: z.B. die Oberbürgermeisterin, den Bäcker, den Gärtner, die Rettungshundestaffel, die Schuhmacherin und viele mehr. Geplant und vor Ort durchgeführt werden die Treffen von unserer Ehrenamtlichen Mandy Czech.



Raumanmietung

Die Möglichkeit zur Raumanmietung für Kindergeburtstag, Taufe, Konfirmation, begleiteten Umgang, Coaching für Familien, usw. wurde auch im Jahr 2023 sowohl wochentags, abends als auch am Wochenende genutzt.

NOCH MEHR



Englisch - let's get together

Nach über 2 Jahren Coronapause startete unsere Ehrenamtliche Gloria wieder ihr Angebot. Einfach im offenen Treff sich gemeinsam auf englisch unterhalten. 9 Termine im Jahr.



Aktion Herzenswünsche

Rekord mit 138 Weihnachtswünschen von Kindern bedürftiger Familien aus dem Landkreis. Geschenkepaten erfüllten die Wünsche in Zusammenarbeit mit Caritas, Jobcenter, Sozialamt und Netzwerk Familienpaten Bayern.



Jobcenter Landsberg - Sprechstunde beruflicher Wiedereinstieg

Jeden 1. Montag im Monat beantwortete Frau Menter vom Jobcenter Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg.



Tragesprechstunde

Einmal im Monat führte Sarah Kaschel als zertifizierte Trageberaterin eine Sprechstunde zum Thema "Tragen mit verschiedenen Systemen" auf Spendenbasis durch.



KoKi-Café

Die KoKi-Stelle bot Eltern alle zwei Wochen die Möglichkeit, sich mit einer Fachfrau über Babythemen im ersten Lebensjahr auszutauschen. Ohne Anmeldung und kostenlos. Im Familiencafé.

RAUM FÜR



Hebammen

Barbara Utecht und Conni Michel hatten wöchentlich in unseren Räumen Kurse für Geburtsvorbereitung, Schwangerenyoga, Rückbildung oder Babymassage.



Musikgarten

Am Dienstagnachmittag bot Natascha Schwanda Musikgruppen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre (mit Eltern) und für Kinder von 3-5 Jahre (ohne Eltern) an.



Englisch nach Helen Doron

Jutta Faina führt schon seit Jahren in unseren Räumen Kinder spielerisch nach dem Konzept von Helen Doron an die englische Sprache heran. Kurse an zwei Nachmittagen.



fitdankbaby

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys.

Miriam Hördegen leitete drei Kurse am Vormittag und einen Abendkurs.



Schatten und Licht e.V.

Beratung und Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krisen rund um die Geburt, Depression und Angststörung. Einmal monatlich. Ansprechpartnerinnen sind Dr. Karin Romberg und Naomi Busse.



Yoga Auszeit, Mama-Baby-Yoga, Kinderyoga

Ines Ullmann sorgte über das Jahr verteilt für Auszeiten beim Yoga für Erwachsene und Kinder.



FenKid

Frühe Entwicklung von Kindern begleiten. Tanja Welker organisierte Kurse für Eltern mit Baby.

NEU BEI UNS IN 2023



Lachyoga

Beim Lachyoga konnte mit Angela in regelmäßigen Abständen Stress abgebaut, positive Energie getankt und das Glück gefördert werden.



Yoga für Kinder

Am Donnerstagnachmittag fand der Kinderyogakurs für drei- bis elfjährige Kinder von Sabine Pfeiffer statt.



WindelFREI Meet-up

Einmal im Monat bot Luisa Faltenbacher ein WindelFREI-Meetup an, bei dem sich Eltern über das Thema "Windelfrei erziehen" austauschen konnten.



Hypnobirthing

Carina Prinz leitete in unseren Räumen einen Hypnobirthing Kompaktkurs zur Geburtsvorbereitung an.



Malwettbewerb "Was macht eigentlich...?"

Ein Jahr "Was macht eigentlich..?" wurde mit einem Malwettbewerb gefeiert. Nach dem Motto: Male deinen Kinderhelden. Entstanden sind wunderschöne Bilder zu den bisherigen Veranstaltungen und wurden als Auszeichnung mit einer Plakette von Organisatorin Mandy Czech an die teilnehmenden Einrichtungen überreicht.

MINT- PROJEKT



Hintergrund

Ziel des Projektes ist es, Kinder und Familien MINT-Themen (Mathematik, Informatik, Natur & Technik) näher zu bringen. In Zusammenarbeit mit dem aktuellen Präsidenten des Rotary Clubs Landsberg und finanzieller Unterstützung war es uns möglich, unterschiedliche Angebote zu realisieren. Ein großer Dank geht an Professor Armin Brysch, mit dem wir gemeinsam das Projekt erarbeitet haben.

Angebote



Um eine größere Zielgruppe zu erreichen, öffneten wir im Oktober die Familienoase für einen Familiensamstag pro Monat mit Forscherraum. Der Tag wurde von verschiedenen Ehrenamtlichen gestaltet - mit gesundem Frühstück und Waffeln. Im Forscherraum wurde mit Becherlupen und Mikroskop experimentiert, wurden Musikinstrumente aus Alltagsgegenständen gebaut und Versuche zum Thema Magnetismus angeboten. Passend zur Adventszeit gab es Stationen zum Thema "Kerze und Licht".



Der Forscherraum stand auch an anderen Tagen den Besuchern offen, unter anderem am Alleinerziehendentreff oder am Vormittag.

Sowohl in den Herbst- als auch in den Weihnachtsferien gab es für Familien mit Bedarf die Möglichkeit, mit finanzieller Unterstützung ein Museum ihrer Wahl zu besuchen.

An neun Angeboten nahmen so 89 Kinder teil.



In Planung

Auch in 2024 sollen die Familiensamstage mit Forscherraum und einzelne Aktionen weiter angeboten werden. Das Projekt endet im Juni.

KOOPERATIONEN

Landsberger Eltern ABC

Baustein 4 "Milchbubis und Breiprinzessinnen" auf Bestellung.
2 Vorträge online im Juni und November
(19 und 46 Teilnehmer)

Baustein 1a "Wir werden Eltern!"
Referentin: Melanie Leutner
2 Termine in Präsenz im Juni und November

k.e.b. Landsberg Freiwilligenmesse - wir waren dabei!

Stand auf dem Georg-Hellmair-Platz
in Landsberg mit Informationen
rund um das Ehrenamt im
Familiencafe, Spielgruppe oder
Familienpatenprojekt.

Jugendhilfeausschuss

Als stimmberechtigtes Mitglied nahm Petra
Rieker an den 2 Sitzungen im Jahre 2023 teil.

Landesverband Mütter- und Familienzentren in Bayern e.V.

Teilnahme mit 2 Personen am
Vernetzungstreffen in Lindau am
Bodensee am 6. und 7. Oktober.



Netzwerk Familienpaten Bayern

Teilnahme der Koordinatorin an
2 Runden Tischen und 1 Fachtag.

Hebammen

Vorstellung des
Familienzentrums und des
Projekts Familienpaten am
halbjährlichen
Hebammenstammtisch unter
Leitung von Hella Heintz.

KoKi - Koordinierungsstelle Frühe Kindheit

Teilnahme an einem runden Tisch zum
fachlichen Austausch.
Teilnahme am Newsletter mit aktuellen
Informationen aus dem Zentrum.

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT & SPENDER



Herzlichen Dank an

Osiander Buchhandlung
Sparkasse LL-Dießen
und viele einzelne private Spender!

PRESSE

Pressearbeit

Mit dem Landsberger Tagblatt, dem Kreisboten und dem Landsberger Extra haben wir verschiedene lokale Printmedien, die unsere Artikel veröffentlichen. Weiterhin werden unsere Veranstaltungen in der Zeitschrift 'liesLotte' bekannt gegeben.

SOCIAL MEDIA

Social Media

Mittlerweile gehört Social Media zu einem festen Bestandteil unserer Öffentlichkeitsarbeit. Posten, Liken, Teilen, Kommentieren - dadurch erreichen wir gerade bei den jüngeren Familien eine höhere Bekanntheit und machen neugierig auf das Familienzentrum. Außerdem halten wir die Homepage immer aktuell.

FLYER

Flyer

Mit unserem Flyer können wir Interessierten einen Überblick über das breite Angebot der Familienoase geben und auch Ehrenamtlichen die Möglichkeit einer Mitarbeit aufzeigen. Die Flyer liegen sowohl in der Familienoase als auch bei vielen unserer Kooperationspartner aus.